

Personal & Business Coaching für Frauen

Coaching für Frauen im Business
Interkulturelles Coaching für Frauen

Kleingruppen Coaching für
Frauen in Führungsposition

Co & Co-Ching © für
Frauen in Führungsposition

Coaching everywhere you want



Kontaktieren Sie mich: ah@hillbrandt-coaching.de

Coaching für Frauen im Business

Als Psychologin, mit Erfahrungen als Hochschuldozentin, Führungskraft, Trainerin, Mediatorin, Moderatorin und Coach, ferner mit langjährigen Erfahrungen im Coaching, biete ich Ihnen diese speziellen Kompetenzen für Ihr ganz persönliches Coaching.

Sie erhalten einen ehrlichen Austausch & individuelle Anpassung!

Das bedeutet für Sie: Sie sind entschlossen.

Das bedeutet für Sie: Sie sind durchsetzungsfähig.

Das bedeutet für Sie: Sie sind couragiert und überzeugt von Ihrem Erfolg.

Das bedeutet für Sie: Sie sind selbstsicher.

Das bedeutet für Sie: Sie entwickeln wirksame Strategien, um Ziele zu erreichen.

Das bedeutet für Sie: Gesteigerte Flexibilität durch einen vergrößerten Handlungsspielraum.

Das bedeutet für Sie: Sie erweitern Ihre persönliche Kompetenz.

Das bedeutet für Sie: Klarheit im Umgang mit Veränderungen und Konflikten.

Das bedeutet für Sie: Sie begegnen Herausforderungen gelassen.

Sind Sie in folgenden Situationen? Dann ist Coaching die richtige Wahl für Sie!

- Übertragung neuer Aufgabenbereiche
- Aufstieg in eine Führungsposition
- Aktuelle Konflikte mit Kollegen, Mitarbeitenden oder Vorgesetzten
- Persönliches Stresserleben durch erhöhte Arbeitsbelastung
- Schlechtes „Klima“ in der eigenen Abteilung/ im Team
- Private Probleme

Umgrenzung des Coaching

- Vorgespräch zur Auftragsklärung
- Durchführung
- Prozess-Evaluation
- Es beruht auf Kooperation und gegenseitigem Vertrauen. Sie überprüfen, ob das Coaching für Sie geeignet ist. Sie verantwortet die Erreichung Ihrer Ziele.

Gehören Sie zu den Frauen in Führung? Dann ist dies eine gute Wahl für Sie!

Die Methoden & Inhalte ergeben sich aus Ihren Zielen, um Ihre Handlungskompetenz zu optimieren (Bsp.: Reflexion & Analyse des eigenen Führungsverhaltens, Erarbeitung & Training von Handlungsstrategien im praxisnahen Kontext sowie in realen Arbeitssituationen).

Der Coaching Ablauf Dauer in der Regel 1,5 Zeitstunde

Coach Dipl. Psych. Antonette T. Hillbrandt

Kontaktieren Sie mich: ah@hillbrandt-coaching.de

Interkulturelles Coaching für Frauen

Ist es Ihr Ziel erfolgreiche Karriere im internationalen Business, in Wissenschaft und Forschung, Fachkraft, Expertin etc. zu erlangen, dann sind Sie hier richtig.

Immer noch sind branchenübergreifend viele Organisationen über alle Hierarchieebenen hinweg männlich dominiert. Weibliche Karrierepfade und Rollen Modell sind immer noch die Ausnahme.

Sie erhalten ein hohes Maß an menschlicher Wertschätzung und Akzeptanz. Ich bin absolut verschwiegen und diskret.

Ich richte mich ganz nach Ihren Bedürfnissen, Anforderungen und Zielen unter Berücksichtigung Ihrer Persönlichkeit, der jeweiligen Kultur und den situativen und organisatorischen Gegebenheiten.

Hier bekommen Sie höchste qualitative Inhalte, einen ehrlichen Austausch und individuelle Anpassung!

Das bedeutet für Sie: Sie sind entschlossen.

Das bedeutet für Sie: Sie sind durchsetzungsfähig.

Das bedeutet für Sie: Sie sind couragiert und überzeugt von Ihrem Erfolg.

Das bedeutet für Sie: Sie sind selbstsicher.

Das bedeutet für Sie: Sie bewegen sich selbstsicher auf internationalem Parkett.

Das bedeutet für Sie: Sie sind flexibel im Umgang mit Menschen aus anderen Kulturen.

Das bedeutet für Sie: Sie gewinnen Zeit für sich.

Das bedeutet für Sie: Sie bewirken viel mit geringem Aufwand.

Das bedeutet für Sie: Ihre Arbeitsbeziehungen sind reibungslos.

Das bedeutet für Sie: Sie ersparen sich Kosten

Umgrenzung des Coaching

- Vorgespräch zur Auftragsklärung
- Durchführung
- Prozess-Evaluation

Es beruht auf Kooperation und gegenseitigem Vertrauen.

Methoden & Inhalte ergeben sich aus Ihren Zielen.

Coaching-Ablauf Dauer in der Regel 1,5 Zeitstunde.

Coach Dipl. Psych. Antonette T. Hillbrandt

Kontaktieren Sie mich: ah@hillbrandt-coaching.de

Kleingruppen Coaching für Frauen in Führung

Individuelle Praxisberatung in Kleingruppen für Sie! Persönliche Schwierigkeiten im Joballtag sind wichtige Themen, bei deren Bewältigung ich Sie professionell unterstütze. Deshalb bieten ich Ihnen Kleingruppen Coachings an, die sich ganz nach Ihren Bedürfnissen und Zielen richten. Vertrauensvoll unterstütze ich Sie professionell.

Sind Sie in einer Führungsposition, die sich im Spannungsfeld ihrer Tätigkeit herausgefordert fühlt, dann ist das Kleingruppen Coaching die richtige Wahl für Sie.

Es eignet sich für Frauen in Führung einer Ebene mit ähnlicher Thematik.

Das bedeutet für Sie

- Ihre Flexibilität wird gesteigert durch vergrößerten Handlungsspielraum.
- Sie erweitern Ihre persönliche Kompetenz.
- Sie erhalten Klarheit im Umgang mit Veränderungen.
- Mit Gelassenheit begegnen Sie den Herausforderungen.
- Sie gewinnen selbstsicheres Auftreten.

Umgrenzung des Coaching

- Vorgespräch zur Auftragsklärung
- Durchführung
- Prozess-Evaluation

Es beruht auf Kooperation und gegenseitigem Vertrauen.

Methoden & Inhalte

ergeben sich aus den Zielen der Beteiligten, um ihre Handlungskompetenz zu optimieren (Bsp.: Reflexion & Analyse des eigene Führungsverhaltens, Erarbeitung & Training von Handlungsstrategien im praxisnahen Kontext sowie in realen Arbeitssituationen).

Coaching-Ablauf

- Teilnehmerzahl: max. 5 Teilnehmern
- Dauer in der Regel 1,5 Zeitstunde. Die Länge & Frequenz der Sitzungen ist jeweils zwischen allen Beteiligten abzustimmen

Coach Dipl. Psych. Antonette T. Hillbrandt

Kontaktieren Sie mich: **ah@hillbrandt-coaching.de**

Co & Co-Ching © für Frauen in Führung

Das *Co & Co-Ching* © eignet sich für Sie, unter anonymer Einbeziehung der Mitarbeitenden, wenn ein produktives Arbeiten miteinander blockiert ist. Dieses *Co & Co-Ching* © wurde speziell von mir entwickelt und hat sich bewährt.

Daraus ergibt sich für Sie

- einen entspannten Arbeitsalltag durch Klärung.
- ein positives Arbeitsklima in der eigenen Abteilung/Team.
- ein tragfähiges Miteinander in der Abteilung/Team.
- ein gestärktes Vertrauen.
- ein verantwortungsbewusster Umgang miteinander.
- eine Wiedererlangung der Arbeitseffizienz.



Umgrenzung des Coaching

- Vorgespräch zur Auftragsklärung
- Prozess-Evaluation
- Ergebnisdokumentation

Das Coaching beruht auf Kooperation und gegenseitigem Vertrauen. Sie überprüfen, ob das Coaching für Sie geeignet ist. Sie verantworten die Erreichung Ihrer Ziele.

Fühlen Sie sich angesprochen, als Frau in Führung aller Ebenen und Bereiche?

Die Methoden & Inhalte

- passen wir gemeinsam individuell entsprechend Ihren Bedürfnissen an (Bsp.: Reflexion & Analyse des eigenen Führungsverhaltens, Erarbeitung & Training von Handlungsstrategien, Erwartungsklä rung).

Der Coaching-Ablauf

- Wer nimmt teil: Sie als Führungskraft & die Mitarbeitenden Ihrer Abteilung/Team
- Es dauert in der Regel 1,5 Zeitstunde. Die Länge der Sitzungen ist jeweils zwischen den Beteiligten abzustimmen.
- Die Dauer eines separaten Workshops mit den Mitarbeitenden, ergibt sich aus ihrer Anzahl.

Coach Dipl. Psych. Antonette T. Hillbrandt

Kontaktieren Sie mich: ah@hillbrandt-coaching.de

Coaching everywhere you want

On-&-off-the-Job & online

Off-the-Job

- **Einzel-Coaching:** Coaching in vertrauensvollen Einzelgesprächen
- **Team-Coaching.** Dieses Coaching eignet sich für kleine Gruppen als auch für Projektteams.

Outdoor-Coaching in Haltern am See für Teams und Projektgruppen. Gemeinschaft finden, fördern und erleben. Ihr Team findet sich durch dieses Training noch einmal ganz neu zusammen.

On-the-Job

Sie lernen im Arbeitsprozess an Ihren eigenen Erfolgen und Problemen an Ihrem Arbeitsort.

Ich begleite Sie mit meinem neutralen, professionellen Blick, da ich nicht in den Arbeitsprozess eingebunden bin. Es kann so unmittelbar auf dysfunktionales Verhalten im Prozess eingegangen und auf Ihre individuellen Probleme reagiert werden.

Everywhere you want

Flexibel

Wenn es beruflich besser für Sie passt, können wir die Coaching-Zeiten so vereinbaren, dass sich Ihr Coaching an Ihre persönlichen und beruflichen Voraussetzungen anpasst.

Ökologisch

Sie machen Ihre Coaching bequem vom Büro oder von zu Hause. So wird die Fahrt gespart.

Zeit-und Geldersparnis

Sie können Ihr Coaching von jedem Ort aus online machen – alles, was Sie dazu brauchen sind ein Computer, die kostenlose Software Skype ggf. Kopfhörer und eine gute Internetverbindung.

Lernen in angenehmer Umgebung

Der Online-Coaching bietet Ihnen die Möglichkeit, von der Arbeit oder ganz bequem von zu Hause, in Ihrer gewohnten Umgebung, mit einer Tasse Tee oder Kaffee und in entspannter Atmosphäre zu arbeiten.

Welche Voraussetzung sollten Sie erfüllen?

Grundvoraussetzung ist Ihre Motivation, die eigene Persönlichkeit weiter zu entwickeln.

Coach Dipl. Psych. Antonette T. Hillbrandt

Kontaktieren Sie mich: ah@hillbrandt-coaching.de